



# SUPPORTO ALL'ALLATTAMENTO



World Health  
Organization

## COSA POSSONO FARE I PAPÀ



**AIUTARE IN CASA,  
RIDURRE LO  
STRESS ALLA  
MAMMA E  
ASSICURARSI CHE  
RIPOSI ABBASTANZA.**

**FAR FARE IL RUTTINO  
AL BAMBINO DOPO  
LA POPPATA - IL  
PETTO DI PAPÀ È  
PERFETTO PER  
QUESTO!**

**OCCUPARSI DEL  
BAMBINO IN TUTTO CIÒ  
CHE NON RIGUARDA  
L'ALLATTAMENTO  
(BAGNETTO, CAMBIO  
PANNOLINO,  
PASSEGGIATE)**

TRADOTTO DA:



[naturalparenting.it](http://naturalparenting.it)